

# Pušu Vienošanās

Un CLUBŌK pasākuma dalības noteikumiem

Saskaņā ar šo Vienošanos, SIA Femina S, reģ. Nr. 40203414668, jur. adrese Stabu iela 81-6, Rīga, tās valdes locekles Karīnas Karalkinas personā, turpmāk tekstā Organizators, un pasākuma dalībnieks, kas ir pilngadīga un rīcībspējīga fiziska persona, kura piedalās Organizatora pasākumā, turpmāk tekstā Dalībnieks, bet abi kopā - Puses, vienojas par sekojošo:

## 1. Pasākuma ilgums un norises vieta

Pasākums norisināsies viesu namā viesu nams DINAMO, Daigones iela 16, Kandava

30.08 - 01.09.2024 ar iekļautu nakšņošanu.

Pasākums notiks gan iekštelpās, gan ārpus tām. Viesi ierodas ar savu transportu.

Pasākuma dalībnieku skaits – līdz 24 cilvēkiem.

**2. Pasākuma norises laiks:** viesu ierašanās 30.08.24. sākot ar 15:00, izbraukšana 01.09.24. 15:00.

## 3. Pasākuma dalības maksa, apmaksas noteikumi, specialie piedāvājumi:

- 1 persona 222 EUR/cilv
- Uzaicini draugu/draudzeni un saņem atlaidi – 10%.
- Iepriekš ir bijis ClubŌk nometnē-10%
- Global Fitness biedriem -10%
- FeminaClub biedriem -10%

## 4. Pasākuma rezervācijas un apmaksas noteikumi:

Rezervācijas maksa (ar atgriešanas iespējām līdz 31.07.2024) ir noteikta 111,00 Eur par katru dalībnieku. Atlikuma maksājums jāveic līdz 08.08.2024. Piesakoties dalībai pasākumā pēc 01.08.2024. jāiemaksā pilna dalības maksa. (bez naudas atgriešanas iespējām).

Rezervācijas veikšanai dalībniekam jāveic pārskaitījumu:

- 1) caur maksājuma mājaslapu: [https://event.femina.lv/#item\\_0\\_3](https://event.femina.lv/#item_0_3)
- 2) uz bankas norēķinu kontu LV35HABA0551052930347 AS Swedbanka, HABALV22

Maksājuma uzdevumā jānorāda: ClubOk nometne + dalībnieka vārds, uzvārds.

Informējot par apmaksu Organizatoru privāti.

## 5. Pasākuma programma

Ar pasākuma programmu, iekļautām un papildus opcijām var iepazīties pielikumā, kā arī:

[www.clubok.lv](http://www.clubok.lv) un I.G. [@clubok.energy](https://www.instagram.com/clubok.energy)

## 6. Pasākuma kārtības noteikumi

6.1. Dalībnieks apņemas ievērot viesu nama kārtības noteikumus, t.i.:

- smēķēt tikai atļautās vietās;
- neatstāt pēc sevis atkritumus;
- pienācīgi uzturēties pret interjera un eksterjera priekšmetiem, t.sk. mēbelēm, iekārtām;
- Kompensēt zaudējumus, ja tādi ir radušies Dalībnieka neuzmanības vai vainas dēļ.

6.2. Izturēties ar cieņu pret pārējiem Pasākuma dalībniekiem, neuzvesties skaļi atpūtas laikā

6.3. Nelietot stipros alkoholiskos dzērienus.

6.4. Visus jautājumus risināt ar Organizatora pārstāvjiem.

6.5. pēc iespējas mazāk izmantot saziņas līdzekļus ar "ārpasauli".

## 7. Pušu atbildība

- Organizatoram ir tiesības mainīt programmas kārtību pēc saviem ieskatiem, saglabājot tās vērtību dalībniekiem.
- Organizators neuzņemas atbildību par nelaimes gadījumiem un dalībnieku veselību Pasākuma laikā.
- Organizators neuzņemas atbildību par dalībnieka mantām, to nozaudēšanu, nozagšanu vai bojāeju.
- Ja pasākums tiek atcelts neparedzēto apstākļu dēļ, Organizators uzreiz informē par to Dalībnieku un atgriež dalībniekam iemaksātu summu ne vēlāk kā 5 darba dienu laikā, kopš paziņošanas dienas.

## 8. Pasākuma cenā ir iekļauts:

- Izmitināšana DINAMO viesu mājā
- Sabalansēta veselīga ēdināšana 3 reizes dienā + superfood našķi
- Pasākuma programmas vadība (pielikumā)

## 9. Papildus pakalpojumi kuri nav iekļauti pasākuma cenā.

- Mākslas meistarklase
- Laivu/SUP noma
- Kartingu sacensības

## 10. Papildinformācija

### Līdzī nēmamo mantu saraksts:

- Ērts apģērbs
- Peldkostīms
- Čībīņas
- Pirts piederumi/ higiēnas līdzekļi
- Vingrošanas paklājiņš
- Sporta tērps rīta rosmei
- Ūdens pudele/termoss
- Piemērots, aukstuma un mitruma izturīgs apģērbs un apavi meža pārgājienam
- Lietus pončo (neparedzamajiem pārsteigumiem)
- Repelenti

### Nometnes dalībnieks:

v.u. \_\_\_\_\_

t.:

e-pasts:

### Organizators:

SIA "Femina-S"

Reģ. Nr.: 40203414668

Juridiskā adrese: Rīga, Stabu 81-6, LV-1009,  
Latvija

Banka: AS Swedbank

Konta Nr. LV35HABA0551052930347

e-pasts: karina@feminaclub.com

t. +371 26155664

---

Karina Karalkina

# Pielikums

## Pasākuma programma

### **Piektdiena // 30/08/2024**

- 15:00-15:30 – Ierašanās šīs vasaras labākajā nometnē “32. augusts. Sekojot aiz baltā truša”  
16:00 – Iekārtošanās apartamentos  
17:00 – 17:30 - Pulcējamies zālē - Svinīgā nometnes atklāšana. Iepazīstamies, izstāstām par mūsu nometnes aktivitāšu plānu.  
17:30 - 18:30 – Brīvais laiks, Laiks novērtēt dabas skaistumu un klusumu, putnu dziesmas. Aplūkojam apkārtni.  
18:30 – 19:30 – Vakariņas, galdus klāj labākais restorāns pilsētā “Nāriņa”  
20:00 – 23:00 Pulcējamies apkārt ugunskuram, stāstam par šīs vietas vēsturi un noslēpumiem. Dalāties ar pieredzi un jautriem notikumiem no nometnēm mūsu bērnības laikos. Našķi un dzērieni.  
22:00 – (Drosmīgākie iet peldēties mēnesgaismā).

Pusnakts – Laiks atpūsties – Jau no rīta mūs gaida daudz piedzīvojumu.

### **Sestdiena // 31/08/2024**

- 08:00 – 08:45 – Rīta rosme, rīta pelde  
09:00 – 09:45 – Brokastis  
10:00 – 12:45 – Izvēlies savu piedzīvojumu:  
- Radošā / Mākslas meistarklase  
- Ķer assas izjūtas, adrenalīnu un vēju kartodromā,  
- Smaļo pa Abavas upes noteku.  
- Pārgājiens uz skaisto Čužu purva taku - 5km  
- Meditatīvi paSUpo  
- Dodies klusumā un vienatnē dabas pastaigā  
13:00 – 14:00 – Pusdienas, galdus klāj labākais restorāns pilsētā “Nāriņa”  
14:00 – 15:00 – Klusā stunda/Diendusa  
15:15 – 17:15 – Komandu sporta spēles  
18:00 – 19:00 – Vakariņas – Zupa uz uguns / Cepta gaļa uz uguns / Tradicionālo dzērienu degustācija.  
19:00 – 22:00 – Pirts Detox&Relax.

### **Svētdiena // 32/08/2024 (01/09/2024)**

- 08:00 – 08:45 – Rīta rosme  
09:00 – 09:45 – Brokastis  
10:15 – 11:30 – Pulcējamies zālē:  
-Nometnes Karaļa un Karalienes kronēšanas ceremonija.  
- Aktīvāko trušu apbalvošana  
-Tradicionāls “Solījums sev”  
-Apzinātības prakse  
-Fotografējamies piemiņai.

15:00 - Atbrīvojam numurus.

## Программа лагеря

### **Пятница // 30/08/2024**

15:00-15:30 – Прибытие в лучший лагерь этого лета «32. Августа вслед за белым кроликом»

16:00 – Вселяемся в апартаменты

17:00 – 17:30 - Собираемся в зале. Торжественное приветствие - открытие лагеря.

Знакомимся, оглашаем план отдыха и занятий.

17:30 - 18:30 – Свободное время насладится красотой природы и посмотреть окрестности.

18:30 – 19:30 – Ужин, столы накрывает лучший ресторан города “Nāriṇa”

20:00 – 23:00 – Собираемся вокруг костра, рассказываем исторические сведения об этом уникальном месте. Аперитив и напитки.

22:00 –(Смелые идут купаться под лунной!)

до полуночи – ОТБОЙ!

### **Суббота // 31/08/2024**

08:00 – 08:45 – Утренняя зарядка, заплыв

09:00 – 09:45 – Завтрак

10:00 – 12:45 – Выбери своё приключение:

- Мастер-класс искусства живописи

- Лови острые ощущения, адреналин и ветер на картодроме,

- Сплавляться на байдарках по реке,

- Поход по тропе Природного парка - 5км

- Медитация на СУПчиках

- Тишина и одиночество в лесу

13:00 – 14:00 – Обед, столы накрывает лучший ресторан города “Nāriṇa”

14:00 – 15:00 – Тихий час

15:15 – 17:15 – Спортивные соревнования

18:00 – 19:00 – Ужин – Готовим суп в казане / Жарим мясо на огне / Дегустируем напитки

19:00 – 22:00 – Баня, Детокс & Релакс

### **Воскресенье // 32/08/2024 (01/09/2024)**

08:00 – 08:45 – Утренняя зарядка, заплыв

09:00 – 09:45 – Завтрак

10:15 – 11:30 – Собираемся в зале:

- Выборы Кораля и Королевы лагеря

- Награждение активистов лагеря

- Традиция «Обещание Себе»,

- Делаем фото на память.

15:00 – Освобождаем номера.